



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della
Ricerca UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL
LAZIO **LICEO STATALE "DEMOCRITO"**
SCIENTIFICO - CLASSICO

00124 ROMA (RM) - VIALE PRASSILLA, 79 - C.F. 97040180586 - C.M. RMPS65000Q
Tel. 06121123816 – e.mail: RMPS65000Q@PEC.ISTRUZIONE.IT – sito: www.liceodemocrito.edu
Succursale: Largo Theodor Herzl, 51 – 00124 Roma

Ai coordinatori e al Personale Docente delle classi terze, quarte, quinte.
Agli studenti e alle studentesse delle classi terze, quarte, quinte.
Alle famiglie.
All'albo di Istituto
Al sito web sez. circolari

Circolare n. 135

Oggetto: Adesione progetti pcto – ASSOCIAZIONE ANIMENTA Laboratorio in presenza a scuola.

Animenta è un'Associazione no-profit nata con lo scopo di informare e sensibilizzare sui disturbi del comportamento alimentare e tematiche affini come immagine corporea, alimentazione e utilizzo dei social media.

I laboratori didattici proposti da Animenta hanno come principale obiettivo quello di accendere una riflessione attiva e partecipata circa la consapevolezza di sé e del proprio corpo, senza dimenticare di porre l'accento sulla tematica dell' "altro", protagonista essenziale del percorso di realizzazione del sé.

Animenta è un luogo in cui ogni storia è accolta, in cui ogni persona è ascoltata e in cui il giudizio è bandito.

Si informano gli studenti delle classi terze, quarte e quinte che è possibile aderire ai seguenti progetti PCTO di ANIMENTA sull'Educazione Alimentare:

- EDUCAZIONE ALIMENTARE (10 ore)
- LETTERE AL CORPO (10 ore)

ciò che **Animenta** intende fare è accendere una riflessione circa le tematiche proposte, utilizzando come base di partenza, esperienze reali, sia di personaggi pubblici e storici, sia dei ragazzi coinvolti nel progetto. Durante l'adolescenza, infatti, si inizia a fare i conti con il proprio corpo (che è in cambiamento), con il corpo dell'altro e con una serie di pregiudizi, auto o etero-riferiti, che potrebbero influenzare negativamente, se non sviluppati attraverso una riflessione attenta a ragionata, il processo di crescita, psicologica, morale e fisica.

I ragazzi, ormai grandi e avviati verso l'età adulta, saranno chiamati non solo a riflettere sulle tematiche ma anche a cercare soluzioni e approcci a tali questioni, soprattutto a quelle che riguardano la loro vita. Saranno accompagnati, in questo, oltre che dagli educatori anche da vari specialisti che, ognuno secondo la sua area di competenza, cercheranno di guidare i ragazzi verso

un processo di crescita attento e consapevole. Nell'attività didattica, i ragazzi saranno accompagnati anche da un'equipe di educatori specializzati, che proporranno attività e riflessioni.

Gli studenti potranno avere maggiori informazioni leggendo gli allegati alla presente.

Tale progetto è consigliato anche agli studenti che si erano iscritti al corso “NOI BENE PSICOLOGIA”.

Le adesioni possono essere inviate via email entro il giorno 9/11/2021 al seguente indirizzo:

pctodemocrito@liceodemocrito.it indicando nome, cognome, classe, nome progetto.

Gli esiti della candidatura verranno comunicati agli studenti interessati dal tutor del relativo progetto.

Per maggiori chiarimenti gli studenti possono rivolgersi al coordinatore di classe.

Roma 3 novembre '21

Il Dirigente Scolastico

Prof.ssa Angela Gadaleta

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3 comma 2 D. lgs. n. 39/9